

# poesia

por **Luiz Coronel**

## Love, love, love

"Que espécie de amor você conhece?", Ted Hughes

Ai amor, primeiro amor, tatuagem no fundo do alma, lâminas no taldão da flor.

Amor, amor proibido, vai rasgando sobrenomes e desabotoando vestidos.

Ai amor de desencontros. Amor de anjos bebados, amor de pássaros tortos.

Amor, amor travesso. Quando menos se espera, vira a alma pelo avesso.

Ai amor, amor traído. Há sempre um barril de pólvora em cada canto escondido.

Amor, amor mendicante. Mostra as chagas das mãos a um olhar sempre distante.

Ai amor, amor apache. Quebra os vasos de flores. Junta os cacos no capacho.

Amor, amor absurdo com lances de Diácoro, ódio de Turdos e Curdos.

Ai amor feito de cúmes, sempre que o que mais me e as suspietas em cardumes.

Amor, pobre amor ocasional que se joga nos espelhos de um motel perimetral.

Ai amor de toda vida. São dois anôdes. Se um parte, o outro parte em seguida.

Amor, amor, sempre amor. Meigo hálio de rosas. É látigo de domador.

luizcoronel@agenciamatiz.com.br

## AFRODISÍACOS

A procura por fórmulas mágicas para o incremento da vida sexual pode ser observada ao longo de toda a história da humanidade, principalmente nos livros eróticos do Oriente — manuais chineses, hindus e árabes. Por definição, os afrodisíacos são agentes químicos ou odores que estimulam o desejo sexual ou que elevam a potência (masculina).

## TRUQUES

Mesmo que muitas substâncias atuem bem mais no sentido psicológico, algumas especiarias são verdadeiramente capazes de incitar a libido, criando uma atmosfera muito mais sensual, como produtos que lembram os órgãos sexuais, como a rosa. Além de alimentos estimulantes ou relaxantes. Aposte também em velas e incensos.



Angela Cruz e Vera Becker, lideranças femininas da Sogipa

## Junina

Tem festação no arraial do Grêmio Náutico Gaúcho no dia 17. O evento é aberto ao público, com entrada franca, com direito a guloseimas típicas do mês. Os pequenos poderão se inscrever para a escolha da mais bela prenda e peão, os quais serão agraciados pelo mérito. A festa terá início às 14h, no ginásio de esportes do clube.

## Queijos e vinhos

A Comenda di Baco 2006 do Farrapos já foi escalada. Entre eles, Nilton Otton e Vera Otton, Juarez Fernandes de Souza e Raquel Martins Lima, Péricó Brasil Alvares e Solange Santos e Jarbas Rogério e Ângela Vanin. O grupo de comandadores será responsável pelo XXVI Festival de Queijos e Vinhos, tradicional evento do clube, marcado para 18 de agosto, com música da Atração Banda Show.

# clubes

por **Thamara de Costa Pereira**

## Solidariedade

O União Voluntários também tem dado demonstrações de favoritismo no quesito solidariedade. Neste ano, a equipe pretende superar os números da edição passada da campanha que arrecada agasalho e alimentos não perecíveis. Quem for assistir aos jogos da Capa do Mundo, na sede Moínhos, do Grêmio Náutico União, poderá aproveitar para fazer a sua doação. Diariamente, as caixas de coletas ficam nas portarias das duas sedes recebendo as doações. Participe!



Maria e Wilson Ferreira no Grêmio Náutico União. [thamara@correiodopovo.com.br](mailto:thamara@correiodopovo.com.br)

# painel

## BEIJOS

Em tempos científicos, o beijo é descrito como justaposição anatômica dos dois músculos orbiculares da boca no estado de contração da natureza humana", explica a terapeuta de casais Al-bangela Machado, do Hospital das Clínicas de SP. Isso quer dizer que, sem se relacionar com o seu semelhante, o ser humano não teria como procriar. E, para isso ocorrer, ele precisa estabelecer ainda algum tipo de vínculo afetivo.

## ESCASEZ

Muitas mulheres reclamam: falta homem. Essa afirmação, profetizada basicamente por mulheres solteiras de 30 a 40 anos, levou a historiadora americana Barbara D. Whitehead a escrever o livro "Por que faltam homens bacanos". Lançado já há bastante tempo, a obra analisa a enracada romance da "nova solteira" — uma mulher independente, bem-sucedida, estudada, ma-hada, viajada, elegante, com vida social intensa e intelectual-mente inquieta. Se você se enquadrar nesse perfil, talvez consiga algumas respostas.

## CRIATIVIDADE

Em Nova Iorque — e não só lá —, a moda nas academias parece não ter fim. Após o sucesso do "cardio-strip-tease", um programa de exercícios com movimentos sensuais, as academias dos Estados Unidos estão oferecendo aulas cada vez mais criativas, como dar golpes e socos em fotos do ex-namorado no Valentine's Day, data que equivale ao Dia dos Namorados no Brasil. A academia The Gym, em Manhattan, oferece na noite desta terça-feira o "Treinamento para o amante desprezado", na qual os solteiros despeitados podem descarregar sua raiva batendo em uma foto de seu ex-amor colocada no peito do treinador. "Trata-se de uma aula terapêutica, cujo objetivo é se divertir, não se torturar, e se sentir bem no fim", disse o instrutor Adam McElevay, que considera a atividade uma forma saudável de liberar tensões.

## AMOR

Durante o cio, as fêmeas secretam substâncias sexuais odoríferas que são captadas pelos machos de uma mesma espécie. Essas substâncias, que são mensageiras químicas, levam o nome de feromônios. Pesquisas recentes dizem que as mulheres também segregam feromônios semelhantes aos dos machos, tanto é que a indústria vêm tentando desenvolver perfumes a partir delas. Os namorados agradecem.

## CÉREBRO

Cientistas da Universidade de Rutgers, em Nova Jersey, descobriram que o cérebro de homens e mulheres reage de maneira diferente à paixão. Os pesquisadores realizaram exames de ressonância magnética em 17 pessoas que estavam no início de um relacionamento amoroso. Eles mostraram aos voluntários algumas fotos de pessoas amadas e outras de desconhecidos e observaram as diferenças nas reações cerebrais por meio de ressonância magnética. Nas mulheres, as regiões cerebrais mais estimuladas estão ligadas a sentimentos de atenção, recompensa e amor. Já os homens focam mais atividades em áreas de processamento visual, incluindo uma que está relacionada a estímulos sexuais. Altas quantidades de dopamina também estão relacionadas a um aumento de energia, motivação e felicidade.

## DINHEIRO

Grande parte dos problemas de relacionamento dos casais começa no dinheiro — no excesso ou na falta dele. Quando a renda do casal não dá conta dos gastos do mês, o dia-a-dia tende a uma desagravável monotonia e qualquer proposta mais romântica que envolva algum gasto é cortada pela raiz. Interessados no assunto podem adquirir o livro "Casais inteligentes enriquecem juntos", lançado há pouco. A publicação tem bons conselhos e também apresenta linguagem fácil. Se for o caso, faça-o em nome do amor.

## DESCONTROLE

A diferença entre o feminino e o masculino é um tema atual hoje em dia. Um dos assuntos que mais se questiona é o sentimento de posse que algumas pessoas desenvolvem sobre o ser amado, praticamente "coartando" a liberdade da pessoa que se ama. Mas, por que isso acontece? Por um motivo muito simples: a insegurança. E também porque muitas pessoas (principalmente as mulheres) perderam sua própria liberdade sendo exigentes demais com elas mesmas. A solução, então, é resgatar a própria liberdade. Um livro sobre o tema, já lançado, chama-se "Porque elas fazem amor. Porque eles fazem sexo", de Alan e Barbara Pease. Nele, os autores mostram, de forma irreverente, as diferenças entre o cérebro masculino e o feminino. Eles corream como isso ocorreu na Pré-História, quando homens cavavam em silêncio e tinham o foco voltado para uma coisa só. É por isso que gostam de ficar quietos e não conseguem fazer duas coisas ao mesmo tempo, tipo ler jornal e conversar. Já as mulheres, enquanto eles arrumavam o que comer, ficavam com outras mulheres, suas crias e coltavam frutas e vegetais.



Paula Geremias, Roberta Simon e Fabiana Zilio na Loja Homem

## Leilões

O marchand Nicholas Butlitz, que tem melhorado cada vez mais o acervo de seus leilões, e a leiloeira chique Mary Dschinger estão com a agenda superlotada para a próxima semana. Dia 15, quinta, acontecerá em Santa Catarina, no espetacular Jurerê Beach Village. Depois, no sábado, 17, será a vez dos lances no Laje de Pedra, em Canela. E dia 21, vão ocupar os salões do Hotel Glória, em Uruguaiana, no evento promovido pela locomotiva Galdos Bastos.

## Boa mesa

♦ Pedro Mello está entusiasmado com o novo cardápio do indiano Sharin, na Felipe Néri. O chef Motua Dutra e Alexandre Fávoro elaboraram o novo menu de pratos e sobremesas. ♦ O chef Julio César está preparando duas noites especiais para os namorados no restaurante do Hotel Deville: os jantares de hoje e segunda-feira com cardápio especialíssimo.

# gastronomia

## Intimidade, queijos, molhos e chocolate

Um convite para saborear fondue indica uma certa intimidade entre as pessoas que irão participar da mesa. A refeição à base de fondue lembra acoonheço semelhante ao de estar ao redor de uma fogueira. Mergulhar o pão na massa de queijo borbulhante, fritar a carne ou o peixe no óleo fervente é bem diferente de chegar ao restaurante e simplesmente fazer o pedido dos pratos do cardápio. As vésperas do Dia dos Namorados, a ligaria é uma boa sugestão que poderá ser preparada em casa. Quem não quiser ter muito trabalho com os preparativos pode comprar a mistura pronta no supermercado. O livro "Receitas práticas de fondue", de Eva e Ulrich Klever (Editora Melhoramentos), traz várias sugestões para preparar esse prato para ser servido no dia 12.



Fondue combina com inverno e Dia dos Namorados

Beber leite é saudável. Com a nossa qualidade é mais ainda.



## CHOCOLATE

Calda de chocolate. 100 g de chocolate meio amargo, 1 xícara (chá) de leite, 1 colher (sopa) de manteiga e 2 colheres (sopa) de mel. Ferva tudo numa panela, por 5 minutos, em fogo baixo.

## Cuca de galinha

**Ingredientes.** Molho — 300g de peito de frango cozido e moído, 1 cebola grande picadina, 2 colheres de sopa de óleo, 2 tomates grandes picados, ½ pimentão picadinho, 2 caldos de galinha dissolvidos em um mínimo de água quente ou caldo em pó, ½ lata de molho de tomate, 1 colherinha de orégano, sal. **Massa** — 3 ovos, 1 xícara de leite, ½ xícara de óleo, 3 colheres de sopa de queijo parmesão ralado, 2 xícaras de farinha de trigo, 1 e ½ colher de sopa de fermento em pó para bolo. **Cobertura** — ½ xícara de farinha de rosca, 3 colheres de sopa de queijo parmesão ralado. **Complemento** — 100g de requeijo cremoso culinário.

**Modo de preparar.** Para a massa, bata os ingredientes no liquidificador. Faça o molho de frango bem sequinho. Refogue a cebola no óleo, junte frango, molho e todos os temperos, deixe cozinhar para tomar gosto. Reserve. Em refratário médio untado, coloque a primeira camada bem fina de massa, a segunda de molho, requeijo cremoso, massa, farinha de rosca misturada com queijo parmesão ralado. Leve ao forno por aproximadamente 40 minutos para dourar.

### Dicas:

♦ O requeijo culinário é do tipo Catupiry, pois tem a textura ideal para recheios. ♦ Sempre que for para bater a massa no liquidificador, a farinha deve ser colocada no final e com o aparelho sempre ligado. No final, use a tampa pulsar para facilitar a mistura.

## Cuca rápida de canela

**Ingredientes.** Massa — 3 xícaras de farinha de trigo, 2 xícaras de açúcar, 1 xícara de leite, 1 colher de sopa cheia de fermento para bolo, 3 colheres de sopa de óleo em temperatura ambiente. 2 ovos. **Farofa** — 6 colheres de sopa de farinha, 5 colheres de sopa de açúcar, 3 colheres rasas de manteiga em temperatura ambiente, 1 colher de sopa de canela em pó. **Modo de preparar** — Bata as claras em neve e reserve. Misture todos os ingredientes da massa e, no final, as claras batidas. Coloque a massa em assadeira média untada e polvilhada com farinha. Para fazer a farofa, misture a farinha, o açúcar e a canela na tigela que fez a massa, coloque a manteiga e misture com um garfo até que forme as "bolinhas" da farofa. Despeje sobre a massa ainda crua e coloque a forma em forno preaquecido, temperatura média/baixa, por aproximadamente 35 minutos ou até dourar.

♦ Ao comprar canela em pó, saiba que existe a canela mista e a canela pura. A mista é adocada e a pura tem um sabor mais marcante.

# Eduardo Conill

## Variadas

♦ Os engenheiros Newton Quites e Sérgio Dilog da Silva receberam logo mais à noite para comemorar os 76 anos da Sociedade de Engenharia. O jantar aconteceu na sede da entidade na Coronel Marcos. ♦ O artista plástico Leo(Nardo) Pereira tem ouvido muitos elogios para seu trabalho exposto no MAC, no A6 do Cai do Porto. É uma reletura da cena clássica da crucificação. ♦ E, em Caxias do Sul, foi muito concolor o coquetel inaugural da mostra de Zorávia Bettol na Casa de Cultura Percy Vargas de Abreu e Lima. Ela está mostrando pintura/objeto/gravuras.

Fernanda de Paula, Vera Guedes Pinto e Sílvia Borges na festa de Lillian Lima



conill@correiodopovo.com.br

# Rosaura Fraga

FOTOS ROSAURA FRAGA / DIVULGAÇÃO/CP



Cuca de galinha: uma receita inusitada e muito gostosa

## Doce e salgada, o prazer da cuca



A cuca com canela como ingrediente básico é uma opção

Resolvi colocar a disposição mais receitas gostosas e fáceis de preparar. Desta vez, vamos fazer a outra versão de cuca que é a salgada. Essa cuca é para quem gosta de novidades! Fica deliciosa quando preparada com sardinha, no lugar do frango.

Você também pode fazer de camarão, ou inventar seu recheio preferido. A cuca de canela também é preparada com fermento de bolo, o que diminui o tempo de preparo.

Minha sugestão é que essas delícias sejam preparadas ainda neste final de semana.

Bom proveito!